

第18回

「終活セミナー」【お寺とZoom】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きていきましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

今回のテーマは、「**介護のことが気になり始めたあなたに**」といたし、ご講師には、**肘井哲也さんと介護専門職の方**にお越しいただき、お話ししていただきます。

肘井さんは、江東区で終活に関する会社(株)東香、そして(株)メモリアルスタイルの代表取締役でいらっしゃる、高齢者新聞「えがお」の編集長をいらっしゃいます。また、一般社団法人終活カウンセラー協会のインストラクターでもいらっしゃいます。

肘井さんからは「介護のことが気になり始めた本人や家族のために、事例などを盛り込みながら介護専門家との掛け合いで『介護』のことを分かりやすく説明します」とのメッセージをいただいております、「介護保険」やその制度など、介護のことを意識する前に知っておきたい基本的なお話がお聞きできることと思います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について、一緒に考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、お寺での参加定員は24名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考のうえ、お寺へご連絡ください。

日時：2023年8月19日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程



14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①
「仏教の終活」

光明寺住職 小林尚樹

14時30分 セミナー②

「介護のことが気になり始めたあなたに」

高齢者新聞「えがお」編集長

肘井哲也さんと介護専門家の掛け合い

肘井哲也さんプロフィール

(株)東香 代表取締役 ・ (株)メモリアルスタイル 代表取締役
高齢者新聞「えがお」編集長・終活カウンセラー協会インストラクター

15時30分 質疑応答というコミュニケーション

16時 閉会

①お寺での参加をご希望の方(定員: 24名、講師の話を直接お聞きできます)

お電話かFAX、またはメール(②参照)でお申し込み下さい。

電話: 03-3644-3043 FAX: 03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

Facebookのメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail: koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL及びミーティングID、パスワードをお送りいたします。

※換気をし、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、マスクの着用につきましてはそれぞれのご判断で結構です。

お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。